



## INSTITUT FÜR AYURVEDA

*Traditionelle Indische Medizin (TIM)  
an den Kliniken Essen-Mitte*

### **Lebenslauf von Syal Kumar, HP BAMS MD**

#### **Aktuelle Beschäftigung**

- Arbeit als Ayurveda Experte in der Abteilung der traditionellen indischen Medizin Ayurveda-, Institut für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische und indische Medizin, Kliniken Essen-Mitte, Standort Knappschafts-Krankenhaus-(Universität Duisburg-Essen Krankenhaus), Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen, Deutschland ab 01.02.2009
- Arbeit als Research Scholar für Ayurveda-Medizin unter dem Vorsitz von Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte (Universität Duisburg-Essen Krankenhaus) 45276 Essen, Deutschland, vom 15.05.2008
- Lehrer zuständig für Ayurveda-Ausbildung in der integrativen Medizin für Ärzte an der Universität Duisburg-Essen, Kliniken Essen-Mitte, Standort Knappschafts-Krankenhaus-Krankenhaus, Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen, Deutschland seit Januar 2009.
- 2. Vorsitzender, Akademische Fachgesellschaft Indische Medizin (AFGIM), Kliniken Essen-Mitte Knappschafts-Krankenhaus, Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen (Germany)
- Mitglied „Deutsche Gesellschaft für Naturheilkunde e.V.“



## INSTITUT FÜR AYURVEDA

*Traditionelle Indische Medizin (TIM)  
an den Kliniken Essen-Mitte*

### **Bildungsgang**

Heilpraktiker	Zulassung seit dem 13.11.2008 durch das Essener Gesundheitsamt
Postgraduate Qualifikation/ Facharzt	<b>MD</b> (Doctor of Medicine - Ayurveda) Kayachikitsa Rajiv Gandhi University for Health Sciences, Bangalore, Indien 2003
Ayurvedic Degree	<b>BAMS</b> (Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery) Dr. MGR Medical University Chennai, Indien 1996.

### **Traditionell ayurvedischer Hintergrund**

- Ich wurde in eine traditionelle ayurvedische Familie in Kerala in Indien geboren. Meine Vorfahren waren berühmte ayurvedische Ärzte seit fünf Generationen. Mein Vater ist ein in Indien bekannter Arzt.

### **Forschungsprojekt**

- Wie verhält sich Rasnapanchaka Guggulu (oraler Weihrauch und andere pflanzliche Kombination) bei der Behandlung von Sandhigata Vata (Osteo-Arthrose).  
Dissertation zur Erlangung des Doktorgrades und des Facharztes, MD Kayachikitsa (*Innere Medizin*), Rajiv Gandhi University for Health Sciences, Bangalore Indien, 2001
- Durchführung der klinischen Forschung an der Universität Duisburg-Essen in Ayurveda-Medizin unter dem Vorsitz von Naturheilkunde und Integrative Medizin für chronische Rückenschmerzen, Eine Randomisiert kontrolliert Studie 2009.
- Feasibility and safety of Ayurvedic herbs in diarrhoea-predominant Irritable bowel syndrome – AHIB, eine Randomisierte kontrollierte cross over Studie, klinischen Forschung an der Universität Duisburg-Essen 2011.



## INSTITUT FÜR AYURVEDA

*Traditionelle Indische Medizin (TIM)  
an den Kliniken Essen-Mitte*

### **Publikationen in Fachzeitschriften**

- Effectiveness of Ayurvedic Massage (Sahacharadi Taila) in Patients with Chronic Low Back Pain: A Randomized Controlled Trial. Kumar S, Rampp T, Kessler C, Jeitler M, Dobos GJ, Lüdtke R, Meier L3, Michalsen A. *J Altern Complement Med.* 2016; Oct
- The Significance of Ayurvedic Medicinal Plants, Kumar S, Dobos GJ, Rampp T. *J Evid Based Complementary Altern Med.* 2016; Sep
- Efficacy and safety of Ayurvedic herbs in diarrhoea-predominant irritable bowel syndrome: A randomised controlled crossover trial, Romy .Lauchea, S.Kumar, et al. *Complementary Therapies in Medicine* 26 (2016) 171–177
- Gesundes Älterwerden aus Sicht des Ayurveda - Alt werden wie ein Baum, Interview Kumar S von Altner N, KVC, 2016
- Lebensverlängerndes Phytotherapeutikum weiterhin gesucht, Zeitschrift für Komplementärmedizin S.Kumar, 2015; 6: 40–41
- Clinical Significance of Leech Therapy in Indian Medicine, Kumar S, Dobos GJ, Rampp T. *J Evid Based Complementary Altern Med.* 2012; Nov
- Aspekte der traditionellen indischen Medizin (Ayurveda) in der Urologie. Mani J, Kumar S, Dobos GJ, Haferkamp A, *Der Urologe.* 2012;51:1663-1673.
- Traditional India medicine: Ayurveda, natural medicine and integrative medicine, Kliniken Essen-Mitte, Essen Germany, S.Kumar, G.Dobos, T.Rampp, *Ancient science of life*, Apr-Jun 2012, Page 209 -211
- Traditionelle Indische Medizin bei Typ-2-Diabetes, Zeitschrift für Komplementärmedizin 3. 2009
- Heilsame indische Küche, S.Kumar, S.Geisler, KVC Verlag Carstens-Stiftung, Jan 2015
- Traditionelle Indische Medizin, Ganzheitsmedizin, Jan 2014
- Ayurvedic science of food and nutrition, Concept of diet in Ayurveda and its implication to modern world, Springer, 2014
- The case for Ayurveda, *Therapoid and Apotheker Journal (Holland)*, 5-2011



## INSTITUT FÜR AYURVEDA

*Traditionelle Indische Medizin (TIM)  
an den Kliniken Essen-Mitte*

- Ayurvedische Behandlungsmethoden der Osteoarthrose Syal Kumar, Thomas Rampp, Die Naturheilkunde, 3/ 2016, 24-28  
Behandlung des Fibromyalgie-Syndroms in der Traditionellen Indischen Medizin – Ayurveda, Syal Kumar, Thomas Rampp, Die Naturheilkunde, 3/ 2013, 40-44
- Einblick in die Traditionelle Indische Medizin – Teil 3, Indische Gewürze: Kulinarischer Genuss und therapeutischer Nutzen, Syal Kumar, Thomas Rampp, Die Naturheilkunde, 2/ 2013, 32-35
- Einblick in die Traditionelle Indische Medizin – Teil 2, Indische Gewürze: Kulinarischer Genuss und therapeutischer Nutzen, Syal Kumar, Thomas Rampp, Die Naturheilkunde, 1/ 2013, 34-37
- Einblick in die Traditionelle Indische Medizin – Teil 1, Indische Gewürze: Kulinarischer Genuss und therapeutischer Nutzen, Syal Kumar, Thomas Rampp, Die Naturheilkunde, 6/2012, 31-38
- Ayurveda – mehr als nur Wellness, Behandlungsmöglichkeiten der Traditionellen Indischen Medizin (TIM) bei Muskel- und Gelenkerkrankungen, Syal Kumar, Comed, December 2010 (German)

### **Zeitschriftenartikel**

- Vertraue dem Arzt in dir, Happinez, 7 - 2015
- Ganzheitlich heilen mit Ayurveda, Revier Manager, 06/14
- Körper und Geist in der Balance, Kosmos Indien, Jahrbuch Mission 2014
- Ayurveda bei Rückenschmerzen, Pulsschlag 02.2013
- Ayurveda bei Rheuma und Migräne, Informer, Jan. 2013
- Ayurveda bei Migräne, Pulsschlag 01.2013
- Ayurveda bei Migräne, KBS-kk maz, 01.2013
- Traditionelle Indische Medizin Ayurveda, Rhein-Ruhr Magazin Frühjahr 2012
- Ayurveda, KK MAZ, Apr-Jun 2012
- Die Heilkraft der Natur (DVD), Focus Nr.38/17. Sep 2012



## INSTITUT FÜR AYURVEDA

*Traditionelle Indische Medizin (TIM)  
an den Kliniken Essen-Mitte*

- Young Germany, Ayurveda: from wellness to medical science, 24.02.2011
- Ayurveda Mehr als Ole und Kräuter, Pulsschlag, 01.2010
- Traditionelle Indische Medizin – ein altbewährtes Heilsystem, Natur und Medizin, 03.2010
- Die Heilkraft Indiens, Informer, Jun. 2010
- Ayurveda Ein altbewährtes Medizinsystem, Rhein-Ruhr Magazin, Sommer 2010
- Das Wissen vom Leben, Revier Manager, okt. 2010
- 33 Tipps von Ärzten aus der Naturheilklinik, Laura Gesundheit, Apr. 2009
- Ayurveda- Traditionelle Indische Medizin, KK MAZ Aug-Sep 2009

### **Berichte in den Zeitungen**

- Mit Ölen den Schmerz bannen, NRZ 18. Mär 2014
- Der richtige Heilkräuter-Mix ist ausschlaggebend, WAZ, 30.Nov 2013
- Helfen, die Balance wieder zu finden, Fit & Gesund, 21.Apr. 2010
- Kräuter treffen Schulmedizin, West deutsche Zeitung 25.Nov. 2010
- Die Kraft der Kräuter und Öle, WAZ, 1 April 2009

### **Berichte im Fernsehen**

- SERVUS TV 02.07.16
- ARTE X:ENIUS TV 17.10.2015
- BR TV 06.05.14
- ARD TV 26.04.14
- WDR Servicezeit: 14.06.2010
- WDR TV 14.12.2009
- WDR Lokal: 01.08.2009
- RTL TV 08.05.2009



## INSTITUT FÜR AYURVEDA

*Traditionelle Indische Medizin (TIM)  
an den Kliniken Essen-Mitte*

### **Berichte über Radio**

- Europa Funk 2010
- SWR2 RADIO 15.06.16

### **Vorträge und Seminare**

- Workshop : Traditional Indian Medicine – Ayurveda, Sommerakademie für Integrative Medizin , Universität Witten/Herdecke, 30. Juli - 06. August 2016
- Sommerakademie Level I, Einführung in Ayurveda I, Iyengar-Yoga-Academy, Bad Neuenahr-Ahrweiler, August 2015
- Management von Harnwegserkrankungen mit Ayurveda, Zusatzqualifikation in der Naturheilkunde, Lehrstuhl für Komplementärmedizin und Integrative Medizin, in der Kliniken Essen-Mitte (Universität Duisburg-Essen) Essen, November 2014
- Einführung in die traditionelle indische Medizin - Ayurveda, Vortrag im Audimax, Universitätsklinikum, Universität Duisburg-Essen, Essen, November 2014
- Management von Diabetes durch Ayurveda, 8. Yoga-Kongress "Diabetes", Iyengar Yoga Zentrum, Bad Neuenahr, Nov. 2014
- Workshop : Traditional Indian Medicine – Ayurveda, Sommerakademie für Integrative Medizin , Universität Witten/Herdecke, 26. Juli - 02. August 2014
- Einführung in die traditionelle indische Medizin - Ayurveda, HSG Universität für Gesundheitswissenschaften, Bochum, Mai 2014
- Ayurveda und Geriatrie, 7. Yoga-Kongress "Geriatrie", Iyengar Yoga Zentrum, Bad Neuenahr, Nov 2013
- Methode der Bluteigeltherapie im Ayurveda, Medizinische Konferenz, Baden Baden, 30. Oktober 2013
- Management von Schwindel mit Ayurveda, Medizinische Konferenz, Baden Baden, 31. Oktober 2013
- Einführung in die traditionelle indische Medizin - Ayurveda, Vortrag im Audimax, Universitätsklinikum, Universität Duisburg-Essen, Essen, 08 November 2012



## INSTITUT FÜR AYURVEDA

*Traditionelle Indische Medizin (TIM)  
an den Kliniken Essen-Mitte*

- Regulierung des Geistes: Yoga, Meditation und Achtsamkeit als integrative Komponente in Ayurveda - Strategien; 46 Medizinkonferenzen, Baden-Baden, 31. Oktober - 4. November 2012
- Sommerakademie Stufe I, Einführung in das Ayurveda I, Iyengar-Yoga-Akademie, Bad Neuenahr-Ahrweiler 28. Juli 2012
- Workshop : Traditional Indian Medicine – Ayurveda, Sommerakademie für Integrative Medizin , Universität Witten/Herdecke, 28. Juli - 04. August 2012
- Traditionelle indische Medizin in der integrativen Medizin, MEDICA Düsseldorf, 17. November 2011
- Role of Ayurveda in the TIM-integrative treatment setting - case presentation ECIM, 4 European Congress for Integrative Medicine, Charité Berlin, Germany 7 - 8, October 2011
- Einführung in die traditionelle indische Medizin - Ayurveda, Vortrag im Audimax, Universitätsklinikum, Universität Duisburg-Essen, Essen 17 Juni 2011
- Konzept und Management von Schmerzen mit TIM-Ayurveda, 43 tcm Kongress Rothenburg, 2. Juni 2011
- Ayurveda-Behandlung bei chronischen Rückenschmerzen - eine randomisierte kontrollierte klinische Studie, Medizin-Konferenz, Baden-Baden, 29. Oktober - 3. November 2010
- Einführung in die indische Medizin Ayurveda, Universitätsklinik Freiburg, Zentrum Naturheilkunde, 71106 Freiburg, Juni 2010
- Management von Muskel- und Gelenkerkrankungen mit Ayurveda, Organisiert von Carstens Stiftung, Kettwig Bahnhof, Essen, Mai 2010
- Modern research in dialog with traditional medicine, 11<sup>th</sup> International Ayurveda symposium, Ayurveda institute, Birstein, Germany Sep 2009
- Psychosomatic diseases according to Ayurvedic perspective, 11<sup>th</sup> International Ayurveda symposium, Ayurveda institute, Birstein, Germany Sep 2009
- Management von Harnwegserkrankungen mit Ayurveda, Zusatzqualifikation in der Naturheilkunde, Lehrstuhl für Komplementärmedizin und Integrative Medizin, in der Kliniken Essen-Mitte (Universität Duisburg-Essen) Essen, Januar 2009



## INSTITUT FÜR AYURVEDA

*Traditionelle Indische Medizin (TIM)  
an den Kliniken Essen-Mitte*

- Einführung in das indische Medizin-Ayurveda, Lehrstuhl für Komplementär- und Integrative Medizin, in der Kliniken Essen-Mitte (Universität Duisburg-Essen Essen, Mai 2008)

### **Andere Aktivitäten**

- Gutachtertätigkeit für Fachzeitschriften  
Journal of Ethnopharmacology  
Journal of Alternative and Complementary Medicine  
Journal Evid Based Complementary Altern Med.  
Annals of Ayurvedic Medicine  
Journal of Musculoskeletal Diseases in Ayurveda
- Mitglied der Deutsch-Indische Gesellschaft e.V. Essen
- Mitglied des Badminton Club TVK Essen

### **Erfahrung in Deutschland**

- Seit zwölf Jahren arbeite ich in Deutschland. Meine Aktivitäten enthält: Ayurvedische Anamnese, Beratung und Gespräche, das Praktizieren von Panchakarma Behandlungen und anderen klassischen ayurvedischen Behandlungen.
- Weiterbildungsangebote in ayurvedischer Medizin für Ärzte und medizinisch Professionelle.
- Aktive Teilnahme bei ayurvedischen Seminaren und Vortagen.
- Organisation und Teilnahme an Austausch Programme mit Indische und Deutsche Universität und Ärzte